

『家での時間や休日を充実させたい！』『何か新しいことをやってみたい！』

【対象者】北方町内在住の男性

【定員】各講座 10名

【場所】芝原ふれあいのお家

そんな大人の男性のために、

夢中になって楽しめる趣味講座をいろいろ集めてみました。

気になる講座だけの受講でも OK

あれもこれもいろんな講座を楽しみたい方も OK

あなたにぴったりの趣味を見つけてみませんか？

【内容】 コーヒーマイスターから コーヒーの美味しい淹れ方を学ぼう！

【日時】 6月16日(金) 10時~12時

【参加費】 500円(淹れたコーヒーとお菓子付)

【持ち物】 マグカップ

第1回

いろいろな種類のコーヒーを  
飲み比べることができます

第2回

【内容】 そば打ち名人から学び 自分でそばを打ってみよう！

【日時】 7月14日(金) 10時~12時

【参加費】 1200円(自分で打ったそばをいただきます)

【持ち物】 エプロン・三角巾(頭髪を覆うもの)

3人前つくりますよ

【内容】 腹式呼吸で吹き矢体験！人気のスポーツに触れてみよう！

【日時】 9月13日(水) 13時~15時

【参加費】 無料

【持ち物】 水分補給・運動しやすい服装

第3回

道具は無料でレンタルできます  
この機会にぜひどうぞ！

第4回

【内容】 北方町内をウォーキングしよう！新しい発見があるかも？！

【日時】 11月10日(金) 10時~12時

【参加費】 無料

【持ち物】 水分補給・運動しやすい服装

手軽に始められる趣味ですね  
休憩しながら歩いてみましょう！

【内容】 大豆から味噌をつくってみよう！美味しい味噌玉もつくりましょう！

【日時】 1月19日(金) 10時~12時

【参加費】 1000円(自分で仕込んだ味噌のお土産付)

【持ち物】 エプロン・三角巾(頭髪を覆うもの)

第5回

味噌玉のお味噌汁とおにぎり  
つくって食べましょう！

第6回

【内容】 ガンさんからタイの文化と本場タイの味を学ぼう！

【日時】 3月10日(日) 10時~12時

【参加費】 500円(一緒にタイ料理を作って食べましょう)

【持ち物】 エプロン・三角巾(頭髪を覆うもの)

バラエティ豊かなタイの文化や  
料理に触れてみましょう！



# おとなの男の趣味講座



【お問い合わせ・申し込み先】

社会福祉法人 北方町社会福祉協議会  
☎058-324-6550

(担当:河川・安藤)  
北方町北方 1345 番地の 2

第1~3回→受付開始 6月1日9時~  
第4~6回→受付開始 10月2日9時~

こちらから申し込みできます→

