

効果的なやり方を楽しく教えます！

けん こう
**健幸ラジオ体操
教室**

参加無料
申込不要

子どもも大人も大歓迎！
地域みなさんと一緒に
効果的で楽しいラジオ体操のやり方を知って
ココロもカラダも健幸に過ごそう♪



お気軽に
ご参加ください

日時

12月15日(金)
午前10時～11時

会場

**北方町広域勤労
青少年ホーム**

本巢郡北方町高屋条里2-22

講師は当日のお楽しみ



問い合わせ先

社会福祉法人北方町社会福祉協議会
本巢郡北方町北方1345-2
TEL.058-324-6550 [時間] 平日9:00～17:00

