

No.171

令和6年
4月発行

きたがた
社協
だより

地域福祉啓発事業講演会を
開催しました



1月20日(土) 北方町ホリモク生涯学習センターきらりにて、『寄り添う心の大切さ～学習障がい者が教えてくれたこと～』と題し、明蓬館高校共有コーディネーター南雲明彦様をお迎えし、講演会を行いました。当日は雨が降っていましたが、北方町内外より222名の方に参加いただきました。

南雲様が「支援をする・される、の関係ではなく、みんな誰かの役に立ちたい。お互い様がちょうど良い。」「誰でも“役割”があることは嬉しいことである。」と話をされ、多くの方がアンケートにこの言葉が印象的だったと言われていました。「障がい者」=「支援される人」と決めつけて接するのではなく、壁をつくらず関わるのが大切だ。」とお話をいただき、改めて“寄り添う”ことを考えるよい機会となりました。

講師の南雲様、ご協力いただいた方々、ご来場していただいた皆さま、ありがとうございました。





令和5年度 共同募金運動結果報告

10月1日から12月31日まで共同募金運動を実施しました。

今年度も自治会や多くの法人の皆さまより、心あたたまる募金をたくさんいただきました。また、アピタ北方店様と岐阜11団ボーイスカウト様に協力いただき、街頭募金活動を行うことができました。ご協力いただきました皆さまに、心から感謝しお礼申し上げます。



募金総額 2,757,912 円 (2月末現在)
赤い羽根共同募金 2,379,492 円
歳末共同募金 378,420 円

戸別募金 2,214,700 円
法人募金 344,700 円
その他の募金 198,512 円



岐阜11団ボーイスカウト様による街頭募金活動の様子

ご協力いただきました法人 (順不同)

株式会社愛岐通信	有限会社アイ・ファルマックス	株式会社アルテック
株式会社安藤コンクリート	医療法人一心会大野医院	岐阜花き流通センター農業協同組合
株式会社鷺見建設工業	合資会社かじ久商会	北方町商工会
株式会社クミタデンキ	藤倉自動車株式会社	学校法人敬愛学園
有限会社ケイエーサプライ	医療法人耕友会	医療法人社団仙寿会
いとうレディースケアクリニック	株式会社松島屋	株式会社太洋社
高井建設株式会社	株式会社堀部工務店	有限会社フランボワーズ
堀伊木材株式会社	株式会社御菓子所 吉野屋 平成店	株式会社松浦トヨタリフトサービス
小島登記事務所	まめ合同会社	有限会社みずほ保険
巳好建設株式会社	株式会社大和	きらり皮フ科クリニック
有限会社理容ミート	北方医院	株式会社わかのや
若原運送有限会社	有限会社オートサクセス	MeijiSeika ファルマ株式会社岐阜工場
ワカハラデンカ株式会社	医療法人若葉会さとうファミリークリニック	

皆さまよりいただいた共同募金で今年度は次の事業を行いました



ふれあいいきいきサロン助成事業

本会に登録している活動中のサロンへ活動費の助成を行いました。各サロンでは、工作やレクリエーション、茶話会など、地域の方々との交流を楽しまれました。

地域福祉啓発事業

『寄り添う心の大切さ～学習障がい者が教えてくれたこと～』と題し、南雲明彦様をお迎えし、講演会を開催しました。



北方福祉フェスティバル

円鏡寺公園・福祉センターにて北方福祉フェスティバルを開催しました。町内の福祉団体やボランティア団体が催しを行い、子どもから大人まで多くの方々にご来場いただくことができました。

サンタの大食料庫 (食料支援) を行いました

社協では、十分な食事ができないとお困りの方へ食料支援を行おうと、広報きたがたなどで食料品や日用品のご協力を募ったところ、町民の皆さまや企業・団体様よりお米やカップラーメン、レトルト食品などたくさんのご支援をいただきました。皆さまのあたたかいお気持ちに心より感謝いたします。

いただきました食料品等は、12月25日(月)におよそ50世帯の方へお渡しすることができました。今後も孤立・孤独に陥ることがないように人とのつながりを大切にされた支援を、柔軟に行っていけたらと思います。

ご寄付をいただいた方 (敬称略)

- ・株式会社美濃環境保全社 食料品
- ・社会福祉法人和光会 NPO 地域支え合い倶楽部 食料品
- ・MeijiSeika ファルマ株式会社岐阜工場 食料品
- ・北方動物病院 お菓子
- ・村瀬廣美 お米
- ・匿名 30,000 円
- ・匿名 お米
- ・匿名 マスク
- ・匿名 食料品
- ・匿名 食料品
- ・匿名 食料品

社協では様々な困りごとのご相談を、面談以外にも電話やLINEにて受付ける『なんでも相談』事業を行っています。何かお困りごとがありましたら、社協までご連絡ください。
(☎324-6550)



あなたの身近で活躍している方のご紹介

『ホット・カフェつどい』ボランティアの皆さま

“ボランティア”って「どんな活動をしているの？大変なんじゃないの？」などと、思われている方が多いのではないのでしょうか。今回は皆さまの疑問を『ホット・カフェつどい』のボランティアとして活躍しているメンバーの方々に伺いました。



Q 『ホット・カフェつどい』のボランティア活動に参加しようと思ったきっかけは何ですか？

A 知ってる人が参加していて、「コーヒーを入れるだけでもいいよ。」って声をかけてもらい、「それなら私にも出来るわ。」って思い、参加し始めました。

『ホット・カフェつどい』は、北方町役場1階つどいの広場にて毎月第2木曜日13時半～15時に開催。どなたでも100円で参加できますよ！



Q いざボランティア活動に参加してみても感じたことを教えてください。

A 自分の出来る範囲内で無理なく活動することが出来るととても楽しいし、ボランティア活動にそんなに興味があったわけではないけど、続けているうちに「人の為に動くのもいいな。」と思えるようになりました。

Q ボランティア活動をしてきて、良かったと感じることは何ですか？

A カフェに参加してくださる人ともお知り合いになれるし、一緒に楽しく活動できるボランティア仲間が出来たことです。また、参加者の方に「ありがとう。」と直接言ってもらえるのは、本当にうれしいですね。

Q これからボランティア活動に参加してみたいけれど、何から始めたらいいのかわからないという方へ、アドバイスをお願いします。

A 自分が気になるボランティア活動があったら、まず、やっている場所へ参加者として行ってみることですね。そこで“私でも出来そう”と感じ興味をもたれたら、勇気を出して声をかけてみてください。私たちと一緒に楽しくボランティア活動に参加しましょう。

たくさんの貴重なお話をありがとうございました。

ボランティア活動は意外と私たちの身近な活動です。近所のイベントの手伝いもボランティア活動のひとつです。自分の出来る範囲で無理なく続けられ、人と人との繋がりが出来るすてきな活動だと思います。もし、ボランティアに興味はあるけれどいきなりボランティア活動に参加するのは恥ずかしいと考えている方は、ぜひ、北方町社会福祉協議会にお気軽にご相談ください。

寄付のご紹介 12月～2月末

いただきました寄付については、ご希望されます事業で大切に使用させていただきます。あたたかいお気持ちに感謝いたします。ありがとうございました。(敬称略)

寄付をいただきありがとうございます。



令和6年能登半島地震義援金

・芝原にこにこサロン 39,005円

もちの木へ

・北方町婦人会 72,410円

・匿名 お菓子・30,000円

・匿名 みかん・20,000円

社協へ

・北方町婦人会 20,000円

・はしもと新聞店スタッフ一同…使用済み切手・10,000円

・北方動物病院 50,000円

・ユパック設備システム株式会社 10,000円

・小柳カフェ 使用済み切手

・匿名 7,150円

・匿名 使用済み切手

・匿名 使用済み切手

・匿名 使用済み切手

・匿名 使用済み切手

・匿名 使用済み切手



福祉協力園・福祉協力校だより

北方町立北学園

義務教育学校としてスタートした今年度は、講師をお招きした人権講演会を1部(1~4年生)と2・3部(5~9年生)に分けて実施しました。1部の講演会は、「自分を大切にしよう」をテーマに、幼い頃から抱いていた性別の違和感や葛藤の経験をもつ講師の谷川彩莉さんから、ありのままの自分を受け入れ、自分を大切に生きていくという話を聞きました。



人権講演会1部の様子

こどもたちの感想

- ・友達と同じように困っている人がいたら、「そのままでもいいよ。」と声を掛けてあげたいです。
- ・自分らしく生きることを大切にしながら周りにも優しくできる人になっていきたいです。

2・3部の講演会は、「障がい者と呼ばれる我々の日常」をテーマに、ALS(筋萎縮性側索硬化症)という病と闘いながら、毎日を懸命に生きていらっしゃる講師の恩田聖敬さんのお話を聞きました。児童生徒の前で、スクリーンに映し出された文字とパソコンの音声を使って語られる中、生徒は、夢をもち続けることや決してあきらめないこと、周りの人に感謝することの大切さについて学びました。



人権講演会2部の様子

こどもたちの感想

- ・仲間と共に活動している私たち。周りに「ありがとう、ごめんなさい」など伝えることを大切にしていきたいです。
- ・夢をあきらめずに実現した姿はすばらしい。自分の夢をあきらめなければ必ずかなうということを知り、自分の夢を実現できるようにあきらめずに日常生活を大切にしていきたいです。

これからもこうした機会を通して、自分を見つめる素直な心と周りの人とともに生きる温かくたくましい力を身に付けられるようにしていきたいです。

北方町立南学園

北方町立南学園では、5年生の総合的な学習の時間において、「福祉について学ぶ」という単元を設定しています。

福祉を学ぶにあたり、「福祉」という言葉には、すべての人の幸せを実現させるという思いが込められていることをはじめに学習しました。

北方町役場健康推進課の地域包括支援センターの方を招き、認知症について学ぶ機会を設けました。認知症は脳の病気であること、認知症のさまざまな症状や周りのサポートの仕方について詳しく知ることができました。



認知症について学ぶ様子



車いす体験の様子

また、学校に保管してある車いすを使用して、車いす体験を行いました。体験を通して、車いす操作や補助の仕方の難しさを実感し、援助には優しい声掛けや思いやりが大切だと知ることができました。また、車いすの方が危険、不便だと感じる道をVR映像で体験することで、町のバリアフリー化にも興味をもち、北方町内でバリアフリーが必要だと感じる場所を調べ、子どもたちで交流しました。

みんないきいき

男性料理教室

ご家庭で簡単にできる料理と一緒に作りませんか？料理初心者の方、仲間づくりをしたい方、大歓迎です！！会話を楽しみながら、一緒に美味しい料理を作りましょう！



▲食材の扱い方を学びながら楽しく料理を

- 日時** 5月10日(金) 9時30分～13時
- 場所** 北方町保健センター (高屋石末1-10)
- 内容** 和風ポークソテー など
- 対象者** 北方町在住の男性(年齢は問いません)
- 参加費** 各回500円(材料費・保険料込)
- 持ち物** エプロン、ふきん(3枚)、三角巾
- 申 問** 社協事務局(☎324-6550 担当：岡田)

今後の男性料理教室の予定

- 5月10日☎ 和風ポークソテー など
- 6月14日☎ 豚バラ肉とゆで卵の角煮風 など
- 9月13日☎ 牛肉となすのごま炒め など
- 10月11日☎ 復習会
(自分たちの力で作ってみよう!)
- 12月13日☎ ぶりのハニーソースソテー など
- 2月14日☎ 白菜たっぷり八宝菜風 など
- 3月14日☎ 復習会
(自分たちの力で作ってみよう!)

認知症カフェ・介護教室

いきいき支援センターまどかでは、毎週月・水・金曜日に『認知症カフェまどか』を開催しています。『認知症カフェまどか』では、お茶を飲みながら認知症について相談や、また認知症予防として脳トレや椅子に座って簡単にできる『いきいき百歳体操』をしています。

また、毎月第4水曜日開催の『いきいきまどか介護教室』では、介護について、楽しく学ぶことができます。

『認知症カフェまどか』・『いきいきまどか介護教室』は、認知症や介護に興味のある方はどなたでも参加することができます。認知症や介護のことについてのご相談は、経験豊かな認知症地域支援推進員がいますのでお聞かせください。

認知症カフェ

- 開催日時** 毎週月・水・金曜日 13時30分～14時30分
(お好きな時間にお越しください)
- 参加費** 100円(飲み物・お菓子付)
- 問** いきいき支援センターまどか(☎320-1515)

介護教室の予定 13時30分～14時30分

(※事前予約不要・送迎可能ご相談ください)

- 4月24日☎ 認知症予防のための
楽しい運動
～みんなでやろうコグニサイズ～
- 5月22日☎ 北方町の
福祉サービスについて
- 6月26日☎ 飲み込みづらくなった時の
栄養の摂り方
- 7月24日☎ オムツの替え方
- 8月28日☎ 訪問入浴ってなに？
- 9月25日☎ 音楽で心も身体も
リフレッシュ！
- 10月23日☎ リフト体験
～ベッドから車いすへの移り方～
- 11月27日☎ 薬剤師が訪問するってなに？
- 12月25日☎ 転倒時の立ち上がり方
～介助方法～
- 1月22日☎ 床ずれへの対処方法
- 2月26日☎ 認知症受診のタイミング
～家族の対応・声のかけ方～
- 3月26日☎ 自宅でリハビリって
どんなことをするの？

みんなで楽しく健康に! みんなでラジオ体操

ラジオ体操を週5日以上3年以上続けている55歳以上の方に行った調査では、①体内年齢が実年齢より約20歳も若い ②骨密度や血管年齢の数値が良好 など、体にいいことづくしと発表されています。

北方町内では、現在3か所でラジオ体操をしています。どなたでも参加できますし、もちろん無料です。申し込み不要、飛び入り参加大歓迎です! いろんな方とお話をしながら楽しんでラジオ体操ができますよ。

たった3分の全身運動で健康貯金をしませんか?

◆芝原ふれあいのお家◆

開催日 毎週火曜日

時間 10時～

◆円鏡寺公園◆

開催日 毎週水曜日(祝日除く)

時間 10時～

◆条里公園◆

開催日 毎週金曜日(雨天中止・祝日除く)

時間 10時～

問 社協事務局(☎324-6550)

スタンプを集めて
町内のコミュニティーカフェで
飲み物と交換できるよ!



▲円鏡寺公園では毎回15名ほどの方が参加

いつでも誰でもつながれよ みんなのお家

円鏡寺
公園内



▲心温まる料理を一緒にいただきます!

子ども食堂

開催日 4月27日(土) 毎月第4土曜日

時間 11時30分～13時30分
(ラストオーダー13時 50食限定)

参加費 義務教育以下100円 大人300円

おうちカフェ『あ・うん』

開催日 毎週月・水・金曜日(祝日除く)

時間 10時～12時

参加費 100円(飲み物・お菓子)

門前市移動子ども館

開催日 奇数月の21日

時間 13時30分～14時30分

参加費 無料

内容 親子で楽しくおもちゃを作って遊ぼう

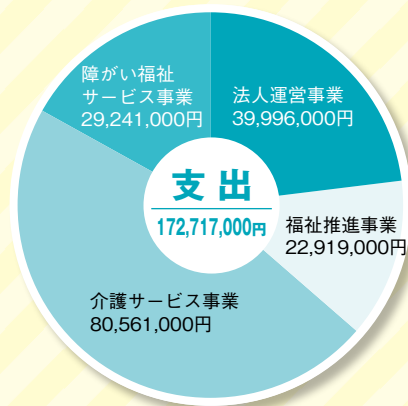
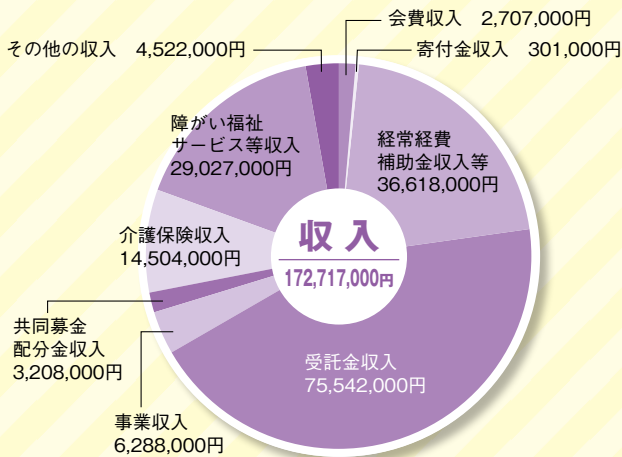
問 社協事務局(☎324-6550)

『子ども食堂』は、地域のボランティアさんや近隣の住民の方、企業よりご支援・ご協力をいただきながら開催しています。また、生活支援ボランティア団体『北方くらし助け愛隊』によるおうちカフェ『あ・うん』は、コーヒーやお茶(お菓子付)を100円でいただくことができ、気軽に集まりつながりがもてる楽しい空間です。誰かとつながることができるあたたかい場所『みんなのお家』に遊びに来てみませんか。

右と左の絵で違うところが10個あるよ。全部見つけれられるかな？
答えはこのページの下にあるよ。



令和6年度北方町社会福祉協議会事業計画・予算



法人運営事業 39,996,000円

- ・法人運営管理に関する全般事項
- ・知名度や認知度向上に向けた広報活動
- ・ホームページの効果的運用による発信力の強化
- ・未来に向けたSDGsの取組の推進
- ・IT・DXや業務効率化の推進
- ・会員募集と募金活動

介護サービス事業 80,561,000円

- ・居宅介護支援センター
- ・ホームヘルパーステーション
- ・デイサービスセンター

障がい福祉サービス事業 29,241,000円

- ・障がい福祉サービス事業所もちの木
- ・相談支援センターもちの木

福祉推進事業 22,919,000円

- ①地域福祉推進事業
 - ・「みんなのお家」の運営
 - ・高齢者向け配食サービス
 - ・福祉講演会の開催
 - ・男性料理教室の開催
 - ・各種講座の開催（ボランティア養成講座等）
 - ・家族健康農園の貸出し
 - ・生活困窮者向け食料支援
 - ・各種ボランティア等の養成・支援
 - ・福祉標語・イラストの募集
 - ・各種団体への助成（福祉団体・サロン等）
- ②ふれあい交流事業
 - ・福祉フェスティバルの開催
 - ・福祉運動会の開催後援
 - ・ふれあい交流会の開催（みんなでラジオ体操等）
- ③なんでも相談事業
 - ・日常生活相談・支援
 - ・障がい者基幹相談支援センターの運営
 - ・生活福祉資金等の貸付相談
 - ・日常生活自立支援等