

ボランティア案内

(令和7年

11月5日現在)

※問い合わせ先の記載がない募集は、社会福祉協議会までご連絡ください。

◆ラジオ体操ボランティア ボランティアで健康づくり!◆

日 時：毎週水曜日 10時から（祝日除く）

場 所：円鏡寺公園

内 容：上記会場で、地域の方が集まってラジオ体操を行っています。ボランティアの方には、音楽を流す、参加者に参加スタンプを押す、ラジカセの準備・片付けなどをさせていただきます。

備 考：①ラジカセなどの備品は会場にあるため、手ぶらで参加できます。

②ラジオ体操に参加しながらできるため、ご自身の健康づくりや介護予防にもつながります！※自分のスタンプもたまります！



◆「おやこのひろば」ボランティア◆

日 時：毎月第1水曜日・第3水曜日 10時から1時間程度

場 所：芝原ふれあいのお家（芝原中町3-52）

内 容：わらべ歌（手遊び）、子どもの遊び相手、保護者の方の話し相手、見守り など

持ち物：水分補給のための飲み物

備 考：参加者が地域の方と出会い、ゆるやかにつながる場所をつくることを目的に開催しています。絵本やおもちゃをツールとして交流したり、他の施設の紹介及び利用のきっかけをつくったりする場です。0～1歳の子どもの参加が多く、参加者から「わらべ歌を歌いたい」という希望もあります。



◆「にじいろベース」学習支援ボランティア◆

日 時：11月→13日(木)、18日(火)、27日(木)

12月→4日(木)、11日(木)、18日(木)、23日(火)

いずれも18時～19時30分。上記のうち、都合の良い日だけで構いません。

場 所：ホリモク生涯学習センターきらり（北方1857） 会議室AまたはB

内 容：町内の4～9年生を対象に、勉強を教えてくださいと募集してい



ます。現在は大学生や教員OB・OGの方が活躍していますが、子どもが好きな方であれば年齢制限などはありません。

持ち物： 水分補給のための飲み物

備考： にじいろベースに関する詳細はチラシをご覧くださいか、社会福祉協議会までお問い合わせください。

◆「デイサービスセンター円苑」将棋対局ボランティア◆



日時： 主に木曜日の午前中（詳しい日程は個別に相談）

場所： デイサービスセンター円苑（高屋白木2－38）

内容： 円苑の利用者さんの将棋のお相手をしてくださるボランティアさんを募集しています。

利用者さんと一緒に楽しみながらやってくださる方、ご高齢の方との会話が好きな方、将棋がお好きな方はぜひご応募ください！

持ち物： 水分補給のための飲み物

◆「デイサービスセンター円苑」ヘアカットボランティア◆

日時： 午前中（詳しい日程は個別に相談）

場所： デイサービスセンター円苑（高屋白木2－38）

条件： 理容師免許または美容師免許をお持ちの方

内容： 円苑の利用者さんの髪を整えてくださる方を募集しています。

持ち物： カットに必要な物、水分補給のための飲み物

◆「デイサービスセンター円苑」傾聴ボランティア◆

日時： 月曜日または土曜日の午前中（詳しい日程は個別に相談）

場所： デイサービスセンター円苑（高屋白木2－38）

内容： 円苑には、お話し好きな利用者さんがたくさんいらっしゃいます。利用者さんの話に耳を傾け、お話し相手になってくださるボランティアを募集しています。

持ち物： 水分補給のための飲み物

◆「デイサービスセンター円苑」で出し物やレクリエーションをしてくださるボランティア◆

日 時： 14時から15時45分の間で1時間程度（詳しい日程は個別に相談）

場 所： デイサービスセンター円苑（高屋白木2－38）

内 容： 円苑で、利用者さんが楽しめる出し物やレクリエーションをやってくださるボランティアやボランティア団体を募集しています。過去には、マジックなどを行っていただきましたが、内容は何でもOKです。

持ち物： 出し物・レクリエーションに必要な物、水分補給のための飲み物

◆「シニア向けテレビゲーム教室」ボランティア◆

日 時： 第1・3水曜日 13時30分～16時30分の間（詳しい日程は個別に相談）

場 所： 芝原ふれあいのお家（芝原中町3－52）

内 容： テレビゲームの設置（片付け）やテレビゲームの操作、運営と進行の補助などをしてくださるボランティアを募集しています。

持ち物： 水分補給のための飲み物

12月8日（月）午後1時から4時まで「健康ゲーム指導士養成講座」が開催されます。

ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先： 北方町地域包括支援センター（058－323－5540）

◆「いきいき百歳体操くらぶ」ボランティア◆

日 時： 毎週金曜日 12時45分～14時の間（詳しい日程は個別に相談）

場 所： 芝原ふれあいのお家（芝原中町3－52）

内 容： 参加者の受付、運動中に一緒に回数を数えたり、一人で運動を行うことが難しい方のサポートをするボランティアを募集しています。

持ち物： 水分補給のための飲み物

問い合わせ先： 北方町地域包括支援センター（058－323－5540）

臨時募集!!

◆「地域福祉啓発事業講演会」の運営ボランティア◆

日 時： 令和7年11月24日（月祝） 12時30分～16時

場 所： 北方町ホリモク生涯学習センターきらり（北方1857） きらりホール

内 容： 参加者の受付や会場案内、資料配布、片付けなどのお手伝いして下さる方を募集します。※講演会中はなかで講演を聞くことができます。

対 象： 7年生（中学1年生）以上

持ち物： 水分補給のための飲み物

**この他にも、北方町内にはさまざまなボランティア活動があります。
気になる方は北方町社会福祉協議会にお問い合わせください。**

 **058-324-6550 平日9時～17時**

**下の二次元コードからも、
ボランティアに関するお問い合わせを受け付けています。↓**

