

誰かの暮らしを
ちょっと手助け！

話を聞くだけ
の参加もOK

はじめての 生活支援

ボランティア講座



「買い物に一人で行くのが少し不安になってきた」「ゴミを出しに行くのが大変」
そんな日常の中のちょっとした困りごとをお手伝いするのが**“生活支援ボランティア”**です。
この講座では、困っている方を**“ちょっと”**支える知識や技術を学べます。
地域のつながりを大切にしたい方や人の役に立つことを始めたい方は、ぜひお気軽にご参加ください！

場所 北方町福祉センター（北方町北方1345-2）

対象 町内在住の方 または 町内で活動したい方

申込 各回前の週の水曜日までに、お電話または右の
二次元コードからお申し込みください。



第1回

北方町の福祉について
知りたい！

5月18日（月）13時30分～15時

北方町の福祉事業と
生活支援ボランティア団体「北方
暮らし助け愛隊」の紹介



第2回

生活支援ボランティア
って何するの？

5月25日（月）13時30分～15時

生活支援ボランティア？
あ、それならワタシにもできるかも！

講師：あそびの工房もくもく屋
事務局長 田川 雅規 氏

第3回

認知症について
学びたい！

6月1日（月）13時30分～15時

認知症サポーター養成講座

講師：北方町地域包括支援センター



第4回

自分にもできる
介助ってあるかな？

6月8日（月）13時30分～15時

簡単な介助技術を学ぼう

講師：大門リハビリ&ケアビレッジ



お申し込み・
お問い合わせ

社会福祉法人 北方町社会福祉協議会
住所：北方町北方1345-2

TEL. 058-324-6550（平日9時～17時）