

# ボランティア案内

(令和8年

5月15日現在)

※問い合わせ先の記載がない募集は、社会福祉協議会までご連絡ください。

## 〈講座開催のご案内〉

### 「令和8年度 栄養教室」の受講者を募集します!!

対象者： 北方町在住の方、郷土料理食文化を伝承したい方、ボランティア活動に興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

申込期限： 7月10日(金)

※ 詳細については右の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ先： 北方町保健センター（058-323-7600）

※ 地域での食育ボランティア活動に参加いただける方、大歓迎です!!



## ◆「みんなのお家子ども食堂」ボランティア◆

日時： ①毎月第2日曜日 9時30分～14時頃

②毎月第4土曜日 9時00分～14時頃

※上記は調理のボランティアの例です。活動によって集合時間が異なります。

場所： みんなのお家（円鏡寺公園内）

内容： 子ども食堂の食事の調理、配膳、参加者の受付、席の案内、子どもの遊び相手等

持ち物： 水分補給のための飲み物（調理、配膳の方はエプロンと三角巾）

備考： (1) 毎月開催していますが、活動は参加できる月のみで構いません。また、7年生以上や高校生、大学生なども大歓迎です！

(2) 第2日曜日と第4土曜日では開催方法が異なります（対象者や食数など）。

(3) 調理、配膳をしていただける方は、事前に検便容器をお渡しします。結果が陰性の場合、調理、配膳に参加していただけます。



## ◆南っ子見守り隊 南学園の子どもたちの登下校を“ながら見守り”！◆



日 時： 登校時間（7時30分頃～8時10分）と下校時間（15～17時頃）

※時間は、季節や行事によって若干変わります。

内 容： 買い物、ウォーキング、犬の散歩、庭の水やり、通勤などをしながら、できる範囲で、南学園の子どもたち（南っ子）の登下校の見守りにご協力をお願いします！

見守り方法： “南っ子見守り隊” の名札をつけて散歩する、子どもたちに「おはよう」「おかえり」とあいさつするなどどのような方法でも構いません。

※あくまで、日常生活の“ついで”に見守りをさせていただくものであり、場所や回数の指定、集団でのパトロールなどは行いません。

登録方法： 南学園にお電話、または、右の二次元コードからご登録ください。登録いただいた方には、後日南学園から送付される名札を着用して見守りにご協力ください。



問い合わせ先： 南学園（058-320-0088）

## ◆ラジオ体操ボランティア ボランティアで健康づくり！◆

日 時： 毎週水曜日10時から（祝日除く）

場 所： 円鏡寺公園

内 容： 上記会場で、地域の方が集まってラジオ体操を行っています。ボランティアの方には、音楽を流す、参加者に参加スタンプを押す、ラジカセの準備・片付けなどをさせていただきます。

備 考： ①ラジカセなどの備品は会場にあるため、手ぶらで参加できます。

②ラジオ体操に参加しながらできるため、ご自身の健康づくりや介護予防にもつながります！※自分のスタンプもたまります！



## ◆「おやこのひろば」ボランティア◆

日 時： 毎月第1水曜日・第3水曜日 10時から1時間程度

場 所： 芝原ふれあいのお家（芝原中町3-52）

内 容： わらべ歌（手遊び）、子どもの遊び相手、保護者の方の話し相手、見守り など



持ち物： 水分補給のための飲み物

備考： 参加者が地域の方と出会い、ゆるやかにつながる場所をつくることを目的に開催しています。絵本やおもちゃをツールとして交流したり、他の施設の紹介及び利用のきっかけをつくったりする場です。0～1歳の子どもの参加が多く、参加者から「わらべ歌を歌いたい」という希望もあります。

### ◆「デイサービスセンター円苑」で出し物やレクリエーションをしてくださるボランティア◆

日時： 14時から15時45分の間で1時間程度（詳しい日程は個別に相談）

場所： デイサービスセンター円苑（高屋白木2-38）

内容： 円苑で、利用者さんが楽しめる出し物やレクリエーションをやってくださるボランティアやボランティア団体を募集しています。過去には、マジックなどを行っていただきましたが、内容は何でもOKです。

持ち物： 出し物・レクリエーションに必要な物、水分補給のための飲み物

### ◆「シニア向けテレビゲーム教室」ボランティア◆

日時： 第1・3水曜日 13時30分～16時30分の間（詳しい日程は個別に相談）

場所： 芝原ふれあいのお家（芝原中町3-52）

内容： テレビゲームの設置（片付け）やテレビゲームの操作、運営と進行の補助などをしてくださるボランティアを募集しています。

持ち物： 水分補給のための飲み物

問い合わせ先： 北方町地域包括支援センター（058-323-5540）

### ◆「いきいき百歳体操くらぶ」ボランティア◆

① 日時： 毎週火曜日 12時45分～14時の間（詳しい日程は個別に相談）

場所： コミュニティーセンター（北方1335-3）

② 日時： 毎週金曜日 12時45分～14時の間（詳しい日程は個別に相談）

場所： 芝原ふれあいのお家（芝原中町3-52）

内 容：参加者の受付、運動中に一緒に回数を数えたり、一人で運動を行うことが難しい方のサポートをするボランティアを募集しています。

持ち物： 水分補給のための飲み物

問い合わせ先： 北方町地域包括支援センター（058-323-5540）

**この他にも、北方町内にはさまざまなボランティア活動があります。  
気になる方は北方町社会福祉協議会にお問い合わせください。  
☎ 058-324-6550（平日9時～17時）**

**下の二次元コードからも、  
ボランティアに関するお問い合わせを受け付けています。↓**

